

# **LAPORAN KEGIATAN**

## **PELAKSANAAN KEGIATAN TALKSHOW “ HIDUP SEHAT ANAK KAMPUS”**



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA  
TAHUN 2019**

## **Talkshow**

### **“ Hidup Sehat Anak Kampus” Eco Campus FBS UNESA**

#### **A. Latar Belakang**

Mahasiswa yang sedang menjalankan kuliahnya diperkirakan 90% adalah sebagai anak kos (anak perantau) yang tinggal jauh dari orang tua demi meraih harapan dan cita-cita serta untuk memperoleh title sebagai pegangan dimasa depan, dan hanya 10% mahasiswa yang tinggal dengan orang tua ketika kuliah yaitu, mahasiswa yang tempat tinggal orang tuanya dekat dengan kampus tempat mahasiswa tersebut kuliah, khususnya di Politeknik MBP (Mandiri Bina Prestasi) Medan. Maka dari itu mahasiswa yang tinggal bersama orang tua yaitu yang tinggal di area P. Bulan/Medan dan sekitarnya yang masih terjangkau untuk menggunakan alat transportasi umum ketika bepergian ke kampus dengan waktu perjalanan yang relatif singkat.

Maka dengan banyaknya anak kuliah yang tinggal sebagai anak kos, memungkinkan akan banyak hambatan, rintangan, tantangan, godaan dan resiko yang mungkin dihadapi dalam kehidupan sehari-harinya terutama dalam menjalankan aktivitas perkuliahannya, karena anak kos yang tinggal sendiri atau hanya tinggal bersama teman-teman seperkuliahannya maka segala tata tertib, aturan dan cara hidup yang sehat sulit untuk diterapkan kepada setiap anak kos karena tidak adanya orang tua yang mengatur, menegur, mengarahkan dan mengawasi mahasiswa/i tersebut.

Memang tidak semua mahasiswa sulit untuk menerapkan hal tersebut karena sebagian mahasiswa juga ada yang mampu untuk mengatur dirinya sendiri karena adanya rasa kesadaran, kemandirian, kedewasaan berfikir dan kedewasaan bergaul serta mampu untuk memanej dirinya sendiri. Namun itu hanyalah sebagian kecil dan sebagian besar mahasiswa tidak mampu untuk menerapkan prinsip-prinsip hidup yang sehat dan hanya melakukan kegiatan yang sesuai keinginannya dan juga karena pengaruh dari lingkungan yang tidak sehat dan kebebasan yang tidak terkontrol. Dalam hal kesadaran terhadap kesehatan lingkungan kos ini, segala informasi yang diperoleh didapatkan melalui pengamatan dan menanyakan langsung kepada beberapa anak kos.

#### **B. Tujuan Kegiatan**

1. Untuk mengetahui faktor-faktor penyebab cara hidup anak kos yang tidak sehat dan dampaknya terhadap aktivitas perkuliahan yang dilaksanakan oleh mahasiswa/i, terutama mahasiswa/i FBS UNESA
2. Untuk mengetahui manfaat jika menerapkan cara hidup yang sehat serta dampak positif terhadap kelancaran aktivitas perkuliahan bagi mahasiswa/i.
3. Agar mahasiswa/i menyadari akan pentingnya pola hidup yang sehat baik bagi jasmani dan rohaninya demi kelangsungan aktivitas perkuliahannya.

**C. Tema**

TALKSHOW “HIDUP SEHAT ANAK KAMPUS”

**D. Agenda kegiatan yang telah dilaksanakan:**

1. Merancang skema hidup sehat anak kos
2. Merancang makanan sehat
3. Proses latihan
4. Proses penerapan sederhana hidup sehat anak kampus
5. Pelaksanaan
6. Evaluasi

**E. Waktu dan Tempat Pelaksanaan**

Waktu : Selasa, 20 Agustus 2019

Tempat : Auditorium Lantai 3 Gedung T2 FBS UNESA

**F. Pamain dan Panitia**

Panitia adalah seluruh Dosen Tim Eco Campus Fakultas Bahasa dan Seni Universitas Negeri Surabaya

**G. Hasil Kegiatan**

1. Penerapan hidup sehat anak kos
2. Peserta berjumlah 250 sangat antusias

**H. KEBERLANJUTAN**

1. Program ini merupakan program tetap tahunan Eco Campus FBS
2. Tim Eco Campus diharapkan memberikan laporan hasil kegiatan dalam bentuk tulisan ilmiah atau pelaporan proses praktik
3. Setelah acara berlangsung memberikan dampak gairah bersih dan sadar lingkungan

## **I. SUSUNAN PANITIA**

Penanggung Jawab : Dr. Ina Ika Pratita, M.Hum.  
Ketua : Welly Suryandoko, S.Pd., M.Pd  
Wakil : Lutfi Saksono, S.Pd., M.Pd  
Sekretaris : Octo Dendy Andriyanto, S.Pd., M.Pd  
Bendahara : Hespi Septiana, S.Pd., M.Pd

### Devisi Pengolahan Sampah:

1. Dra. Parastuti, M.Pd., MA.
2. Pujiono
3. Yon Mariono

### Devisi Energi

1. Muh. Ariffudin Islam, S.Sn., M.Sn
2. Drs. Ari Pujosusanto, M.Pd.

### Keanekaragaman Hayati dan Hewani

1. Agus Suwahyono, S.Sn., M.Pd
2. Moch. Ali Sidik, S.Sos., M.Si

### Devisi Air

1. Mamik Tri Wedawati, SS., M.Pd.
2. Drs. Sugiarto, M.Si
3. Hadi Sulistyono

### Devisi Makanan dan Minuman Sehat

1. Lina Purwaning Hartanti, S.Pd., M.EIL.
2. Erwin Yuningsih, S.E

### Devisi Produksi

1. Winarno, S.Sn., M.Sn.
2. Tri Cahyo Kusumandyoko, S.Sn.,M.Ds.
3. Yohan Susilo, S.Pd., M.Pd

### Devisi Karakter

1. Asrori, S.S., M.Pd
2. Dra. Trinil Dwi Turistiani, M.Pd.
3. Drs. Bambang Sugito, M.Sn

Demikian laporan kegiatan ini digunakan sebagai pertanggungjawaban pelaksanaan kegiatan.

Surabaya, 16 Oktober 2019  
Ketua Pelaksana,

Welly Suryandoko, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198803252014051021